

Dejavnosti VeGeC Rogoza

18.11.2019 – 22.11.2019

PONEDELJEK 18. NOVEMBER 2019

9.30 do 11.30, Medgeneracijska likovna delavnica z g. Dragom Ozmec – izdelovanje vizitk,

12.00 do 13.00, Medgeneracijsko igranje družabnih iger,

14.00 do 15.00, Učna pomoč za otroke,

Od 16.30, **GIBAM SE, Center za krepitev zdravja Maribor.**

ČETRTEK 21. NOVEMBER 2019

8.00 do 9.00, DU Hoče, sekcija telovadk, Meditativni plesi z go. Ano Bartol v KD Hoče,

9.00 do 10.00, Vadba za hrbtenico,

10.00 do 11.00, Tečaj nemščine,

12.00 do 14.30, Medgeneracijsko igranje družabnih iger,

Ob 17.00 uri, Delavnica izdelovanja adventnih venčkov,

17.30 do 18.30, Telovadke – zaprta skupina,

Ob 19.00 uri, Ženski krog.

TOREK 19. NOVEMBER 2019

9.00 do 9.45, Nadaljevalni računalniški tečaj,

9.45 do 10.30, Začetni računalniški tečaj,

9.30 do 11.00, Tibetanske vaje,

11.00 do 13.00, Igranje taroka

17.00 uri, Svetovanje in podpora pri demenci na lokaciji DU Slivnica - brunarica, Mariborska cesta 10, 2312 Orehova vas.

17.30 do 18.30, Telovadke – zaprta skupina.

PETEK 22. NOVEMBER 2019

9.30 do 10.30, **Ruščina za začetnike,**

11.00 do 12.30, Trening za možgane, KRIŽEM KRAŽEM, miselna igra z besedami,

14.00 do 15.00, Učna pomoč za otroke,

16.00 do 17.00, Medgeneracijsko igranje družabnih iger.

17.00 uri, Ustvarjanje ročnih del.

SREDA 20. NOVEMBER 2019

9.30 do 11.00, Pohod okrog Rogoze, DU Rogoza,

11.00 do 13.00, Izdelovanje prazničnih vizitk,

15.00 do 17.00, Rusko kegljanje z DU Rogoza,

16.00 do 17.00, Tečaj angleščine,

17.00 uri, Bralno literarni kotiček – tema Alma Karlin.

Vsako jutro od ponedeljka do petka od 7.30 do 8.00 ure, na zelenici pri ŠP Rogoza, vadba 1000 gibov, ki se izvaja po celi Sloveniji.

Večgeneracijski center Rogoza · Rogoška cesta 60 · 2204 Miklavž na Dravskem polju

Telefon: 041 963 450 · Email: vegcrogoza.1@gmail.com

Delovni čas: od ponedeljka do petka od 09.00 do 17.00

Vse dejavnosti so brezplačne, financira jih Občina Hoče - Slivnica